



ENTR'AIDE GARDOISE

33, rue richelieu  
30 000 NÎMES  
Tél : 04.66.67.46.80  
Fax : 04.66.76.16.58

Site : [www.entraidegardoise.fr](http://www.entraidegardoise.fr)  
Courriel : [entraidegardoise@orange.fr](mailto:entraidegardoise@orange.fr)

Siret : 77591142300090  
Ape: 8899B



## ATELIERS EQUILBRE

*Salle François Cadenet*

**Les lundis 5, 12 et 19 Juillet 2021  
de 10h30 à 11h30**

- ◆ *Prévenir les chutes et leurs conséquences*
- ◆ *Maintenir son autonomie*
- ◆ *Garder son potentiel physique*
- ◆ *Entretenir les gestes de la vie courante*
- ◆ *Stimuler sa mémoire*

**Participation de 12<sup>€</sup> et certificat médical**