

ENTR'AIDE GARDOISE

Mail : entraidegardoise@orange.fr
site internet : http://WWW.entraidegardoise.fr

Tel : 04.66.67.46.80

PORTAGES

MENU DE LA SEMAINE N : 44
du 29 Octobre au 4 Novembre 2018

Nom :

R	S	G	MP	EXT
----------	----------	----------	-----------	------------

soupe :

vin rouge :

OU vin rosé :

OU eau pétillante :

Sans sel

Diabétique

ENTR'AIDE GARDOISE VOUS PROPOSE:

	ENTRÉE	PLAT PRINCIPAL AU CHOIX		DESSERT	Diabétique
LUNDI	Thon mayonnaise	Parmentier de bœuf		Mimolette	Fruit
	Potage cultivateur	<u>ou</u> Filet de loup à la crème	<u>ou</u> Brocolis ail et persil	Faisselle et miel	ou Compote sans sucre
MARDI	Tarte aux oignons et lardons	Colombo de dinde	Coquillettes béchamel	Fromage de chèvre	Fruit
	Crème de champignons	<u>ou</u> Pavé de colin sauce oseille	<u>ou</u> Purée de navets	Liégeois chocolat	ou Compote sans sucre
MERCREDI	Champignons à la crème et ciboulette	Paleron de bœuf sauce au poivre	Petits pois échalotes	Gouda	Fruit
	Minestrone	<u>ou</u> Steak de thon	<u>ou</u> Fondue de poireaux	Quatre quart	ou Compote sans sucre
JEUDI	Salade de pâtes au poulet vinaigrette	<u>En raison du férié, repas livré le mercredi</u>		St Nectaire	Fruit
	Crème de carottes	Normandin de veau aux herbes	Gnocchis	Œuf au lait	ou Compote sans sucre
VENDREDI	Céleri rapé au fromage blanc et curry	Longe de porc au miel	Lentilles à la tomate	Tomme blanche	Fruit
	Velouté d'épinards	<u>ou</u> Cabillaud aux amandes	<u>ou</u> Choux de Bruxelles	Semoule au lait cannelle	ou Compote sans sucre
SAMEDI	Mousse de canard	Chili con carne		Reblochon	Fruit
	Crème de maïs	<u>ou</u> Hoki sauce catalane	<u>ou</u> Céleri braisé	Crème dessert vanille	ou Compote sans sucre
DIMANCHE LIVRAISON ou EMPORTE UNIQUEMENT	Salade de museau vinaigrette	Sauté d'agneau tadori	Pomme de terre saladaise	Coulommiers	Fruit
	Potage de chou-fleur	<u>ou</u> Truite sauce estragon	<u>ou</u> Carottes vichy	Bavarois chocolat	ou Compote sans sucre