

PLANNING DES COURS COLLECTIFS*
POUR LA PERIODE DU LUNDI 17 JUILLET AU VENDREDI 18 AOUT 2017**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30	CIRCUIT TRAINING	ABDO CORPS		BODY BARRE	CIRCUIT TRAINING	BIKE
10H30						BODY BARRE
12H20	BIKE	BODY BARRE	BIKE	FAT BURNER.		
17H45	ZUMBA	CARDIO BOXING	BODY BARRE	ENERGY BLAST	ABDO GAINAGE	
18H00	TRX		TRX			

** Kev'in Sport se réserve le droit de modifier ce planning si la fréquentation des cours est insuffisante. De même que le coach pourra annuler la séance si le nombre de participants est inférieur à 5 personnes.*

*** (pas de cours le vendredi 14 juillet et le mardi 15 août)*