

# Vos menus du mois d'Octobre 2021

Du 4 octobre au 8 octobre 2021

Du 11 octobre au 15 octobre

Du 18 octobre au 22 octobre

Du 25 octobre au 29 octobre

Salade de pois chiche méditerranéenne  
**Filet de colin sauce duglère**  
Epinards hachés à la crème  
**Brie Val de Saône**  
Entremet au caramel

Carottes râpées à l'orange  
**\*Emincé de porc comtois à la moutarde à l'ancienne**  
*Rôti de dinde sauce moutarde à l'ancienne*  
Pilaf de blé  
**Carré Roussot**  
Ananas sauce chocolat

Salade de riz  
**Sauté de veau comtois à la tomate**  
Brocolis à la vapeur  
Fromage le p'tit louis  
Crème dessert au praline

Concombre à l'échalote en salade  
Hachis parmentier  
Gouda à la coupe  
Mousse au chocolat

Macédoine de légumes à la mayonnaise  
**Boeuf bourguignon**  
Penne rigate  
Edam à la coupe  
Prunes bio

Khira raita de concombres  
**Poisson blanc pané et citron**  
Poêlée automnale et purée de pommes de terre  
P'tit Fol Epi  
**Pot de crème à l'orange et chocolat au lait**

Salade de penne rigate  
Nuggets de blé  
Juliennes de légumes  
Fromage fougère madame loik  
Kiwi

Salade de choux-blancs  
**Aiguillettes de poulet de bourgogne aux champignons**  
Petit pois au jus  
**Roucoulois de Haute Saône**  
Crème dessert au caramel

Betterave en salade  
Chicons pommes de terre et jambon au fromage  
*Chicons et pommes de terre à la dinde et au fromage*  
Petit suisse nature sucré  
Raisins blancs

Salade César  
**Paleron de boeuf sauce cacao amer**  
**Pâtes d'Alsace**  
Yaourt aromatisé  
Orange

Salade de coleslaw  
**\*Saucisse de Montbéliard**  
*Sauté de dinde à la crème*  
Lentilles vertes  
**Pavé Val de Saône**  
Flan à la vanille

**Salade de pâte d'Alsace**  
Omelette au fromage  
Haricots verts au jus  
**Yaourt de Bourgogne aromatisé à l'abricot**  
Orange

Salade de tomates à la ciboulette  
**Filet de poulet de Bourgogne sauce vallée d'auge**  
Riz créole  
Emmental à la coupe  
**\*Liégeois à la vanille**  
Crème dessert à la vanille

Haricots verts en salade  
Macaronis au fromage et béchamel  
Salade verte  
Carnement à la coupe  
Chou vanille sauce chocolat

Salade fraîcheur  
**Steak haché de boeuf au jus**  
Pommes frites au four  
Carré de l'Est à la coupe  
**Yaourt aux fruits de Montbéliard**

Taboulé de blé  
**Pavé de Hoki et sauce au confit de citron**  
Choux-fleurs sauce mornay  
Fromage fondu "Vache picon"  
Pêches au sirop

Œufs durs à la mayonnaise  
Crêpe au fromage  
Salade scarole  
Carré fondu  
Flan nappé

Bouillon aux vermicelles  
Aiguillettes de poulet sauce chocolat blanc  
Emincé de poireaux à la crème  
**Fromage fondu "le fromy"**  
Pomme golden

Céleri sauce cocktail  
**Filet de lieu sauce nantua**  
Tortis de couleur  
Fromage blanc nature  
Banane

Crème de citrouille  
**\*Jambonneau**  
sauce aux herbes  
*Jambon de dinde sauce aux herbes*  
Purée de légumes d'automne  
**Pavé 3 Provinces de Haute-Saône**  
Tarte au potiron



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

\*Plat contenant du porc  
Variante sans porc



Halloween

Végétarien

Végétarien

Végétarien

Végétarien