

# ENTR'AIDE GARDOISE

Mail : entraidegardoise@orange.fr  
 site internet : http://WWW.entraidegardoise.fr

MENU DE LA SEMAINE N : 38  
 du 17 au 23 Septembre 2018

Tel : 04.66.67.46.80

## Choix Restaurant

- Soupe
- Rouge
- Rosé

NOM :

### ENTR'AIDE GARDOISE VOUS PROPOSE:

	ENTRÉE	PLAT PRINCIPAL AU CHOIX		DESSERT
LUNDI	Acras de poisson	Sauté de dinde au lait de coco et curry	Riz nature	Tomme blanche Crêpe et confiture
	Minestrone	<u>ou</u> Fricassé de colin à l'aneth	<u>ou</u> Poêlée 4 légumes	Corbeille de fruits
MARDI	Salade de blé au chorizo	Chipolatas grillées	Macaronis	Rouy Liégeois Chocolat
	Crème de poivrons	<u>ou</u> Cabillaud sauce hollandaise	<u>ou</u> Tomates provençale	Corbeille de fruits
MERCREDI	Salade de pâtes au surimi	Rôti de bœuf froid mayonnaise	Epinards	Gouda Pomme au four
	Potage crécy	<u>ou</u> Hoki sauce aux moules	<u>ou</u> Haricots plats persillés	Corbeille de fruits
JEUDI	Tarte aux légumes	Filet de poulet sauce robert	Gnocchis	Fromage de chèvre Crumble pomme fraise
	Velouté de petits pois	<u>ou</u> Filet de lieu sauce tomate	<u>ou</u> Carottes et champignons	Corbeille de fruits
VENDREDI	Jambon persillé	Emincé de porc sauce brune	Semoule aux herbes	Mimolette Tiramisu
	Potage choisy	<u>ou</u> Saumonette sauce persil	<u>ou</u> Gratin de brocolis	Corbeille de fruits
SAMEDI	Pêche au thon	Paupiette de veau au cidre	Pommes rissolées	Coulommiers Semoule au lait vanille
	Bouillon de légumes	<u>ou</u> Aile de raie sauce aux câpres	<u>ou</u> Poêlée d'aubergines	Corbeille de fruits
DIMANCHE LIVRAISON ou EMPORTÉ UNIQUEMENT	En portage uniquement Sur commande			