

PLANNING DES COURS COLLECTIFS*
POUR LA PERIODE DU LUNDI 20 JUILLET AU VENDREDI 14 AOUT 2020**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30	CIRCUIT TRAINING	ABDO CORPS	CIRCUIT TRAINING	BODY BARRE	CIRCUIT TRAINING	BIKE
10H30						BODY BARRE
12H20	BIKE		BIKE			
18H00	POWER STEP	BODY BARRE	BODY BARRE	ENERGY BLAST 30' + ABDOS 30'	ABDO GAINAGE	
18H00	TRX					

** Kev'in Sport se réservera le droit de modifier ce planning si la fréquentation des cours est insuffisante. De même que le coach pourra annuler la séance si le nombre de participants est inférieur à 5 personnes .*