

Pack suivi

2 Formules au choix :

* **50 € pour 1 an**
(soit 1 bilan tous les trimestres)

* **60 € pour 1 an**
(soit 1 bilan tous les deux mois)



Une personne diplômée sera en mesure de vous faire 4 bilans corporels annuels (ou 6 suivant l'offre choisie) pour :

- * **Bilan corporel à l'aide d'un impédancemètre**
- * **Calcul du métabolisme de base DETQ - AETQ**
- * **Programmes personnalisés à partir du bilan**

Formée sur l'équilibre alimentaire, notre coach nutrition vous conseillera afin d'adopter les réflexes nutritionnels indispensables et adaptés à votre activité et à votre objectif. A partir de ce bilan nous établirons plus précisément nos programmes d'entraînement.

Un accompagnement de A à Z !