

**SAMEDI 1ER SEPTEMBRE 2018**



**COURS  
COLLECTIFS  
10H-18H**

**ESSAI  
MUSCULATION  
10H-16H**

<b>10H</b>	<b>STRONG ZUMBA</b> avec BRIGITTE
<b>10H30</b>	<b>POUND</b> avec BRIGITTE
<b>11H</b>	<b>ZUMBA</b> avec ANNE SOPHIE
<b>13H45</b>	<b>KIDS ZUMBA</b> avec BRIGITTE
<b>14H30</b>	<b>STEP</b> avec BRIGITTE
<b>15H</b>	<b>ZUMBA GOLD (sénior)</b> avec BRIGITTE
<b>15H30</b>	<b>POUND</b> avec BRIGITTE
<b>16H</b>	<b>PILATES</b> avec BRIGITTE
<b>16H30</b>	<b>FIT ATTACK</b> avec CHRISTIANE
<b>17H</b>	<b>DANSE Á THEME</b> avec CHRISTELLE
<b>17H30</b>	<b>RENFORT MUSCULAIRE</b> avec CHRISTELLE

**CHAUSSURES PROPRES, SERVIETTE, BOUTEILLE D'EAU OBLIGATOIRE**

AUCUNE INSCRIPTION NECESSAIRE  
**LIBRE ACCES**  
RENSEIGNEMENTS AU 06 42 32 21 42

