

LA LETTRE DE L'ENTR'AIDE

«La bonne humeur est un bon compagnon de voyage.»

Paul de Kock

Ce qui se passe à l'Entr'Aide en Juin :

- **Gymnastique douce** les jeudis 1er, 8, 15, 22 et 29 de 11h à 12h (salle François Cadenet)
- **Atelier de découverte à la pratique de l'escrime** jeudi 1er à 14h salle François Cadenet
- **Jeux de société** les jeudis à 14h30 (salle de restaurant)
- **Qi-gong** les vendredis 2, 9, 16, 23 et 30 à 10h30 dans le jardin
- **Ateliers travaux manuels** 2, 9, 16, 23 et 30 de 14h30 à 16h30 (salle face au secrétariat)
- **Chorale** lundis 5, 12, 19 et 26 à 15h00 (salle François Cadenet)
- **Ateliers mémoire** les mardis 6, 13, 20 et 27 à 10h (salle face au secrétariat)
- **Activité physique adaptée** les mercredis 7, 14, 21 et 28 de 10h à midi (salle François Cadenet) en 2 groupes
- **Cercle littéraire** mercredi 7 à 14h30 (salle face au secrétariat)
- **Fête de l'été** mardi 13 à partir de 18h dans le jardin du Richelieu apéritif dinatoire en musique (
- **Loto** jeudi 15 à 14h (salle de restaurant) animé par Mme PERRAT (représentante des familles de résidents)
- **Zoothérapie** mardi 20 à 15h (salle face au secrétariat)
- **Café d'Anais—échanges intergénérationnels** autour d'un goûter les mardis 6 et 20 à 16h (salle François Cadenet)
- **Anniversaires** du mois fêtés le jeudi 29 midi



Concert de la chorale de l'Entr'Aide Gardoise

Lundi 26 Juin 2023 à 15h00

Dans le jardin de la Résidence Richelieu

Attention notez le changement d'horaires des bus de ville à partir de mi-juin !!



Quand la lune luit

Quand la lune luit
J'attends sous le porche
Les mains dans les poches
J'attends ma jolie

De mes nuits
Elle est mon ciel étoilé
Quand la lune luit
J'attends ma poupée

Dans notre nid d'amour
Je vais l'emmener
Jusqu'au petit jour
Je vais l'aimer

Elle est si douce
Elle est si mignonne
J'aime sa petite frimousse
La nuit elle frissonne

Ensemble, on passe la nuit
Dans la grange, sur la paille
Moi je me réjouis
Quand elle est avec moi ma caille

On profite du spectacle
Que nous offre la nuit
Jusqu'au petit jour, sans entracte
La lune nous éblouit

Jean-Marie VALETTE

Bienvenue

Nous accueillons une nouvelle résidente
à qui nous souhaitons la bienvenue :

Mme BASSIERE

Fête des pères :

Les Papas seront donc à l'honneur
le dimanche 18 Juin 2023 !

Bonne Fête !

Fête des mères :

Les Mamans seront à l'honneur
le dimanche 4 Juin 2023 !

Bonne Fête !

Mardi 13 Juin 2023

Fête de l'été

La fête de l'été se déroulera dans le jardin de la
Résidence Richelieu

à partir de 18h Mardi 13 Juin 2023

Tous les résidents et leurs familles sont les bienvenus!
Le verre de l'amitié sera partagé sous le rythme de
mélodies festives, un apéritif dinatoire sera servi sous
les tilleuls.

Dans un souci d'organisation, merci d'indiquer au
secrétariat de la résidence autonomie l'Entr'Aide
Gardoise le nombre de participants avant le 5 Juin.
(participation de 13^e pour les familles, gratuit pour les
résidents).

Fête des voisins Samedi 10 Juin

De 14h à 18h Salle François Cadenet,
la Compagnie Beau Parleur présente :
« Les Beaux Moments »
(poésie, slam, théâtre, chansons)

Entrée gratuite.

Mercredi 21 Juin 2023



MERCI à tous ceux et celles qui ont participé à la rédaction de cette lettre
nous attendons vos prochaines publications ...